

OBRADOIROS CON PLAZAS VACANTES:

HISTORIA:

A arte da arte: de Goya ao impresionismo
(mércores 11.00)

DANZA E MÚSICA:

Iniciación as danzas urbanas (luns 18.00)
Cantos Para Compartir (martes ás 11:30 h)
Eu Cantar Cantei (martes ás 19:00 h)

MANUALIDADES:

Soutache (luns ás 10:30 h)

MONOGRAFICO:

LUISA VILLALTA (mércores 19.00)

ESCRITURA:

Creadores de letras (martes 11.30)

AUDIOVISUAL:

Montaxe audiovisual (luns 19.00)
Creación de curtametraxes (xoves 19.00)

ACTIVIDADE MOTRIZ:

Zen Fitness (martes e xoves 17.00)

CREATIVIDADE:

Soutache (luns 10.00)

CINE:

Cine, arte e reflexión (luns 19.00)
A viaxe no cine (mércores 17.00)

FOTOGRAFIA:

Fotografía de paisaxe (martes 19.00)
Cámara en man 2 (xoves 19.00)

PENSAMENTO:

Gonzado de aprender (luns e martes 10.30)
Que cabeza!! (martes e xoves 19.00)

MINDFULNESS e ATENCIÓN:

Alquimia de vidas (mércores 19.00)
En forma: Mente e corpo Iniciaicón
(xoves 19.00)

XOGOS DE TABOLEIRO:

Pensando polo mundo (venres 12.00)

COCIÑA:

Repostería de andar por casa (venres
12.00).
Amorodos e chocolate (venres 18.00)