

CAMPAMENTO DEPORTIVO NADAL 2023-2024

1ª Quenda (26 a 29 de decembro) | 2ª Quenda (2 a 5 de xaneiro)

HORARIO	MARTES						MÉRCORES						XOVES						VENRES								
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6			
8:00 a 9:00h	Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor						Chegada e recepción no Frontón de Riazor								
9:00													Pista de Xeo Praza de Mª Pita						Visita á RSD Hípica (9:30 a 11:30h)								
9:30	Rockm	Xadrez	Badmt	Orient	Atlmo	Loita	Atlmo	Loita	Gymkana	Rockm	Xadrez	Xadrez													Atlmo	Rockm	Gymkana
10:00																									Loita	Gymkana	Rockm
10:30																									Merenda media mañá		
11:00	Xadrez	Rockm	Esgrima	Badmt	Orient	Atlmo	Loita	Gymkana	Rockm	Xadrez	Esgrima	Badmt	Merenda media mañá														
11:30																											
12:00	Merenda media mañá						Merenda media mañá						Merenda media mañá						Merenda media mañá								
12:30																			Badmt	Orient	Loita	Visita á RSD Hípica (11:30 a 13:30h)					
13:00	Piscina	Piscina	Xadrez	Esgrima	Loita	Orient	Gymkana	Atlmo	Piscina	Piscina	Badmt	Esgrima	Esgrima	Badmt	Orient	Gymkana	Piscina	Piscina	Orient	Esgrima	Atlmo						
13:30																											
14:00	Saída e devolución no Frontón de Riazor						Saída e devolución no Frontón de Riazor						Saída e devolución no Frontón de Riazor						Saída e devolución no Frontón de Riazor								

Actividades:

- Atlmo Atletismo
- Badmt Bádminton
- Orient Carreira de orientación
- Rockm Escalada deportiva en rocódromo
- Esgrima Esgrima
- Loita Loita e defensa persoal
- Xadrez Xadrez
- Piscina Xogos acuáticos en piscina

Saídas:

- Pista de xeo na Praza de Mª Pita
- R.S.D. Hípica