

La cultura no son sólo las obras de arte sino, y sobre todo, las relaciones que diferentes personas establecen con ellas. De la misma forma, una institución cultural no es un edificio, unos servicios o una secuencia de actividades, sino un ejercicio de inteligencia y sensibilidad emocional a la hora de establecer relaciones con la ciudadanía.

El Ágora tiene, pues, una doble función para satisfacer esos dos aspectos interrelacionados: dar servicio a la sociedad y dar servicio a la comunidad artística y cultural, teniendo en cuenta que ni la sociedad ni la cultura son estáticas, sino enormemente dinámicas y cambiantes.

El Ágora es un punto de partida, un nuevo comienzo, una nueva forma de hacer las cosas.

## **TALLERES QUE SE IMPARTIRAN EN EL CENTRO:**

### **CIUDAD**

#### **DESCUBRIR CORUÑA**

**Jueves de 17:00 a 18:30 h.** Responsable: José Castro Quián

Profundizar en el conocimiento de la evolución histórica, el arte y distintas curiosidades de nuestra ciudad por medio de charlas y fundamentalmente de visitas a pie por los lugares más singulares con propuestas variadas para manejar los recursos de la ciudad.

### **LITERATURA**

#### **A VUELTAS CON LAS PALABRAS**

**Martes de 10:30 a 12:00 h.** Responsable: Chus Molina

*Realización de composiciones escritas a través del aprendizaje de distintas técnicas participativas de escritura.*

### **HISTORIA Y ARTE**

#### **SUMÉRGETE EN LAS EXPOSICIONES**

**Miércoles de 17:00 a 18:30 h.** Responsable: Samuel Sánchez

Conocer los principios básicos para disfrutar y aprovechar las distintas exposiciones que se realicen en la ciudad, en los ámbitos más variados: pintura, arquitectura, fotografía, medio ambiente,...

#### **ARTE A TU ALCANCE**

**Martes de 17:00 a 18:30 h.** Responsable: Graciela López

¿Crees que hace falta ser un experto para disfrutar del arte?, ¡Pues claro que no!. Descubriremos de forma participativa y dinámica los fundamentos de la pintura, arquitectura, escultura,...conoceremos las obras fundamentales de la historia del arte y aprovecharemos todo lo que nos ofrece nuestra ciudad.

## **CINE**

### **DÍAS DE CINE**

**Lunes de 19:00 a 20:30 h.** Responsable: Martin Pawley

Unha aproximación ao mellor cine de onte e hoxe, con especial atención aos autores e xéneros que non chegan ás salas comerciais. Valoraremos, comentaremos e falaremos da programación das salas coruñesas, dende todos os puntos de vista: directores, actores, técnica, etc. Repasaremos as noticias de actualidade e o que sucede nos festivais de cine máis importantes, daremos conta dos debates que se están producindo no ámbito da produción e distribución cinematográfica.

## **MÚSICA**

### **DESCUBRIR LA MÚSICA**

**Martes de 17:00 a 18:30 h.** Responsable: José Manuel Fraga

Descubrir la historia de la música de forma diferente a través de dinámicas participativas, audiciones, actividades entretenidas que nos darán una perspectiva totalmente distinta de la misma.

## **ASTRONOMÍA**

### **BAJO UN MANTO DE ...**

**Miércoles de 19:00 a 20:30 h.** Responsables: Óscar Blanco y Borja Tosar.

Descubrir entretenidamente las estrellas, los planetas, el universo, haciendo prácticas y experimentos que demuestren las distintas teorías científicas, con actividades dinámicas y alguna salida complementaria.

## **COCINA**

### **LARPEIRADAS**

**Lunes de 10:30 a 12:30 h.** Responsable: Eva Rios

A través de sencillas recetas elaboraremos todo tipo de postres caseros.

### **LA COCINA DE LA ABUELA**

**Jueves de 18:30 a 20:30 h.** Responsable: Marta Ramos

Las recetas más sencillas, la que nos hacen la boca agua, en definitiva las de toda la vida con una adaptación a la cocina de hoy en día, rápida, fácil y accesible, todo ello de manera entretenida y muy participativa.

## **TEATRO**

### **DESENMASCÁRATE**

**Martes 19:00 a 20:45 h.** Responsable: Alex Antelo

**Desarrollo de habilidades y técnicas para escenificaciones, empleando recursos teatrales básicos.**

### **MUÉVETE CABARETISTA**

**Jueves de 19:00 a 20:45 h.** Responsable: Iría Pinheiro

**Buscamos potenciar el impulso creativo y llegar con él a la diversión y el autoconocimiento. A través del aprendizaje de canciones, bailes, actitudes y gestos que definen el estilo teatral del cabaret, exploraremos de una forma lúdica todas las posibilidades para desarrollar nuestra creatividad.**

## **INTERPRÉTALO**

**Lunes de 19:30 a 20:45 h.** Responsable: GATEA (Artes Escénicas para Todos os Públicos)

Taller de interpretación para jóvenes y adultos donde se tratarán distintas disciplinas y técnicas (expresión corporal, improvisación, teatro físico, la máscara y teatro de texto clásico y contemporáneo). El principal objetivo es que los participantes desarrollen un conocimiento básico sobre su herramienta de trabajo: el cuerpo, la voz, la dicción, el ritmo y el pensamiento. Se pretende así que los participantes adquieran una visión inicial sobre el arte de la interpretación. El taller será impartido por varios artistas profesionales de las compañías Elefante Elegante, Caramuxo Teatro y Katarsis, fundadores de la ASOCIACIÓN GATEA.

## **MANUALIDADES**

### **TÉCNICA Y CREATIVIDAD**

**Martes de 18:00 a 20:00 h.** Responsable: María Vilar

*Aproximación a las distintas técnicas manuales para la realización de diferentes producciones de carácter manual con materiales tan variados como: cristal, telas, estaño, tejas, madera, ... que respondan a los intereses de los/las participantes.*

### **RE - CREA**

**Miércoles de 10:30 a 12:30 h.** Responsable: Chari Maquieira

*Partiendo de distintos materiales que podamos tener por casa daremos un aspecto diferente a través de todo tipo de técnicas manuales, sobre todo decoupage, trabajando todo tipo materiales que respondan a los intereses de los/las participantes.*

## **ACTIVIDAD MOTRIZ**

### **CON MUCHA MARCHA**

**Martes y Jueves de 18:30 a 19:30 h.** Responsable: Rebeca Neira

La música, el movimiento y la expresión servirán de principios para la confección de fáciles creaciones colectivas de hip-hop, batuka, ...con soportes musicales muy diversos.

### **TONIFICA TU CUERPO - MAYORES DE 65**

**Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.** Responsable: Fernando Campos.

Actividades motrices de poca intensidad para mantenerse en forma enfocadas a mayores de 65 años.

### **A MOVER EL ESQUELETO**

**Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h.** Responsable: Ana Lago.

Actividad física variada a través de nuevas y diversas propuestas para mantener el cuerpo en forma.

## **TALLERES EN FAMILIA**

### **BENDITOS ABUELOS**

**Lunes de 10:30 a 12:00 h.** Responsable: Mónica González

¿Qué papel desempeñan nuestros abuelos en la actualidad? ¿Cómo se sienten? ¿Cómo pueden transmitir todas sus experiencias? ¿Cómo son vuestras relaciones con los nietos? ¿Cómo evitar el estrés de los abuelos? Todo esto y mucho más para disfrutar de todos esos gratificantes momentos con vuestros nietos.

## **PARA NIÑOS O PÚBLICO FAMILIAR**

### **PLASTILINA EN ACCIÓN**

**Viernes de 17:30 a 19:30 h.** Responsable: María Noel Toledo

**Actividad única para disfrutar en familia, que permite que padres, abuelos, hijos y nietos se diviertan juntos con la ayuda de los cuentos, la plastilina y de su imaginación. Historias variadas, creaciones de plastilina y fotografía ilustrarán originales bandas diseñadas con sello familiar. Los mayores descubrirán muchas cualidades artísticas hasta ahora ocultas, además de variadas aplicaciones prácticas de este material excepcional.**

## **JUNTOS AL ÁGORA**

**Sábados de 11.00 a 13.00 h.** Responsable: Belén Jove.

Pasaremos la mañana de los sábados realizando talleres tan variados como: juegos populares, cocina, danzas del mundo, reciclaje, mandalas,... una amplia gama de propuestas transversales para disfrutar juntos. Los niños estarán agrupados por tramos de edad y podrán participar los nacidos desde 1998 al 2008.